

Wellness Center FISIPOL UGM

Latar Belakang

Kesehatan fisik dan mental merupakan faktor penting yang sangat mempengaruhi aktivitas kinerja dan produktivitas seseorang. Kualitas Kesehatan seseorang sebagai sivitas akademika tentunya akan sangat mempengaruhi proses belajar mengajar, penelitian dan juga pelayanan publik. FISIPOL UGM sebagai salah satu Fakultas di Universitas Gadjah Mada sangat peduli akan kesehatan para sivitas akademika yang kemudian menjadi komitmen Fakultas ke depan sebagai Kampus Sehat. Pada tanggal 12 Juli 2019 FISIPOL UGM mendeklarasikan FISIPOL *Healthy Campus* dalam rangkaian workshop yang ditandai dengan pendatanganan Deklarasi Kampus Sehat oleh perwakilan sivitas akademika, mulai dari dosen, staf, tenaga kependidikan dan mahasiswa.

Sebagai wujud komitmen tersebut, dirasa perlu mengembangkan berbagai program dan kegiatan dalam mendukung terwujudnya Kampus Sehat, termasuk diantaranya menyediakan sarana dan prasarana pendukung. Hal ini kemudian menjadi latar belakang dibentuknya Wellness Center, yang tidak hanya menyiapkan tim sebagai duta atau kader Wellness namun juga membangun infrastruktur Posbindu PTM di lingkungan Fakultas.

Wellness Center merupakan modifikasi dari Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM), diresmikan pada tanggal 14 Februari 2020. Wellness Center seiring perkembangannya menjadi unit monitoring, promotif dan preventif faktor resiko penyakit tidak menular untuk sivitas akademika di lingkungan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik UGM.

Visi & Misi

1. Visi

Terwujudnya sivitas akademika yang lebih sehat, lebih Bahagia dan lebih produktif; *"Healthier, Happier, and more Productive."*

2. Misi

1. Implementasi Gerakan masyarakat sehat atau CERDIK untuk pencegahan faktor resiko penyakit tidak menular di lingkungan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Gadjah Mada
2. Menyelenggarakan kegiatan promosi Kesehatan dan gaya hidup sehat
3. Menyelenggarakan kegiatan edukasi Kesehatan dan gaya hidup sehat

Implementasi Gerakan Masyarakat Sehat atau CERDIK

1. Cek kesehatan secara berkala;
2. Enyahkan asap rokok;
3. Rajin aktivitas fisik;
4. Diet seimbang;
5. Istirahat cukup;
6. Kelola stres.

Proses Kegiatan Posbindu PTM



Dokumentasi Kegiatan



Sekretariat



- 📍 Gedung Posbindu, Sekretariat (belakang Gedung PPKK FISIPOL UGM)
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik UGM
Jl. Sosio Yustisia, Bulaksumur, Depok, Sleman D.I. Yogyakarta

🌐 fisipol.ugm.ac.id